

FRÉQUENCES RECOMMANDÉES POUR LES PERSONNES AGÉES EN INSTITUTION OU EN STRUCTURE DE SOINS(1)						Déjeuner (4)	Dîner (4)		
FEUILLE DE CONTRÔLE									
Période du	au	(au moins 20 repas )	Entrée	Plat protidique	Garniture ou accompagnement	Produit laitier	Dessert	Fréquence recommandée	Fréquence recommandée
								8/20 maxi	2/20 maxi
								10/20 mini	15/20 mini
								4/20 maxi	2/20 maxi
								2/20 maxi	4/20 maxi
								4/20 mini	2/20 mini
								4/20 mini	2/20 mini
								2/20 maxi	6/20 maxi
								10 sur 20	7 / 20 mini
								10 sur 20	7 /20 mini
			(5)					8/20 mini	8/20 mini
			(5)					4/20 mini	4/20 mini
								6/20 mini	6/20 mini
								4/20 maxi	2/20 maxi
								8/20 mini	4/20 mini
								Chaque jour(3)	
								Pas de limitation	

(1) Ce tableau s'emploie pour le contrôle des fréquences de service des aliments; seules les cases non grisées sont pertinentes.  
(2) Pour une portion de potage de 250ml, ce % représente 100g de légumes  
(3) Aux repas ou hors repas (4) Lorsque les 2 repas sont pris en collectivité, additionner les 2  
(5) Fromage servi en tant que tel, ou en entrée composée